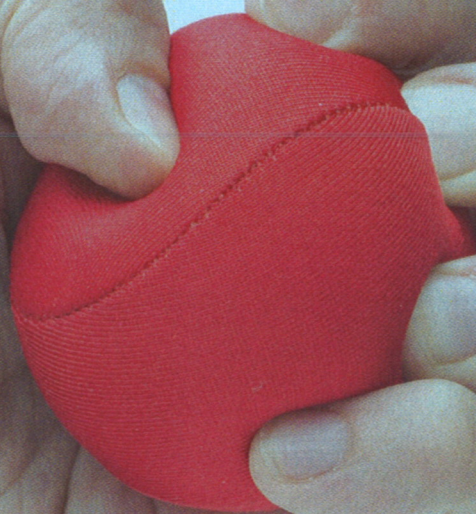


WORKSHOP



ANSIA DA INTERROGAZIONE

O DA ESAME?

SCOPRI COME AFFRONTARLA!

23 MAGGIO 2014 ORE 17.00/19.00

Università eCampus via Isimbardi 10, Novedrate - Como

Imparare a **gestire l'ansia** da stress pre-esame, o da qualsiasi altra situazione che metta alla prova la propria capacità di reazione di fronte ad un ostacolo emotivo, è **una meta ambita da molti**.

L'Università eCampus propone un incontro collettivo finalizzato all'apprendimento della **gestione delle emozioni**, grazie agli utili consigli di un docente psicologo dell'Università.



UNIVERSITÀ  
**eCAMPUS**

Ingresso libero previa iscrizione.

**Accreditamento e info a:**  
[orientastudenti@uniecampus.it](mailto:orientastudenti@uniecampus.it)  
[www.uniecampus.it](http://www.uniecampus.it)