



**ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE S. TENENTE DI VASCHELLO ANTONIO BADONI**

Via Rivolta,10 – 23900 LECCO - Tel. 0341/365339 - Telefax 0341/286589

Cod. Fisc. 83007840131 - Casella Postale n. 279

**LCIS00900X@istruzione.it**



*Meccanica, Meccatronica ed Energia – Elettronica, Elettrotecnica e Automazione  
Informatica e Telecomunicazioni – Liceo scientifico delle Scienze applicate*

## **PROGETTO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE A.S.2015-2016**

### **CLASSI SECONDE**

#### **ARGOMENTO: educazione alimentare**

(allegato alla Circolare prot. 2472/C-1-14 del 29 marzo 2016)

La proposta che segue è stata messa a punto dalle prof.sse Salicetti Marinella e Carsana Marilisa, che ritengono utile, considerate le finalità del progetto, affrontare con gli studenti quanto segue:

1. Distinzione dei concetti di alimentazione e nutrizione.
2. I nutrienti dal punto di vista molecolare e funzionale.
3. Gli apparati coinvolti nella alimentazione e nutrizione.
4. La centralità del metabolismo respiratorio nella nutrizione.
5. La scelta consapevole (in rapporto all'età degli studenti) dei nutrienti.
6. Eventuali approfondimenti legati alle divulgazioni mediatiche (es. carni rosse e carni lavorate, utilizzo indiscriminato di anabolizzanti e integratori alimentari, analisi progetto ASL di Lecco "I numeri... che contano per la tua salute", ecc...).

Gli argomenti dei punti 1-2-3-4 fanno già parte della programmazione di Biologia delle classi seconde ad indirizzo tecnico e sono svolti dai singoli docenti di Biologia nel corso dell'anno.

Il punto 5 potrà essere svolto da ogni docente dopo un'analisi in classe (della durata massima di 2 ore) dello stile e delle abitudini alimentare degli studenti.

Per le due classi liceali il punto 2 è parte del programma, ma andranno trattati appositamente i punti 1-3-4.

Alla fine mese di maggio verrà proposto agli studenti, come avviene per tutte le attività di educazione alla salute, un questionario "di gradimento".

Ringrazio la Funzione strumentale prof.ssa Bartesaghi le colleghe prof.sse Salicetti e Carsana per la collaborazione e, scusandomi per il ritardo con cui invio questa circolare, mi auguro che quanto proposto sia fattibile in tutte le classi seconde.

Il Dirigente Scolastico

Angelo Benigno de Battista