

LE DIECI REGOLE

L'Istituto superiore di Sanità e il Ministero della Salute hanno definito dieci regole da seguire per prevenire e contenere la diffusione del nuovo coronavirus.

Sono regole facili, che tutti possiamo e dobbiamo seguire.

1. Lavati spesso le mani
2. **Evita il contatto** ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
3. **Non toccarti** occhi, naso e bocca con le mani
4. Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
5. **Non prendere** farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
6. Pulisci le superfici con **disinfettanti** a base di cloro o alcol
7. Usa **la mascherina** solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
8. I **prodotti Made in Cina** e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
9. Contatta **il numero verde 1500** se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni
10. **Gli animali** da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus