



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto d'Istruzione Superiore G. Bertacchi
Istituto Capofila Rete provinciale: Competenze Per Lo Sport
Via XI Febbraio, 6 – 23900 LECCO

Progetto di Rete "Ambiente e cultura sportiva a.s. 2019/20"

Corso di

CANOA

Obiettivi:

acquisizione delle tecniche di base per la conduzione della barca in autonomia e sicurezza.

Sono condizioni richieste:

- *saper nuotare con sicurezza;*
- *abbigliamento: costume, pantaloni corti, tuta, giacca a vento.*

*Si rimanda alle indicazioni fornite in sede di avvio del corso per tutte le specifiche.
Il programma può subire variazioni a seconda delle condizioni metereologiche.*

Modalità:

10 ore di lezione: una lezione a settimana di 120' il MERCOLEDÌ

dalle ore 14.30 – 16.30 presso Circolo Canoa*

Prima lezione: MERCOLEDÌ 22 aprile '20

*sede di svolgimento da confermare, entro una settimana dalla prima lezione

Costo

40 euro - iscrizione