



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Istituto d'Istruzione Superiore G. Bertacchi
Istituto Capofila Rete provinciale: Competenze Per Lo Sport
Via XI Febbraio, 6 – 23900 LECCO

Progetto di Rete "Ambiente e cultura sportiva a.s. 2019/20"

Corso di

CANOTTAGGIO

Obiettivi:

acquisizione delle tecniche di base per la conduzione della barca in autonomia e sicurezza. Tecniche di voga sia individuali che a gruppi.

Sono condizioni richieste:

- saper nuotare con sicurezza;
- *abbigliamento: costume, pantaloni corti, tuta, giacca a vento.*

Si rimanda alle indicazioni fornite in sede di avvio del corso per tutte le specifiche.

Modalità:

10 ore di lezione: una lezione a settimana di 120' il LUNEDÌ

dalle ore 14.30 – 16.30 presso Circolo Canottieri sede di Lecco*

Prima lezione: lunedì 24 febbraio '20

*sede di svolgimento da confermare, entro una settimana dalla prima lezione

Costo

40 euro - iscrizione